

40 Persen Balita Indonesia Alami Tumbuh Kembang tak Optimal

Nutrisi anak harus terjaga di 2 tahun pertama kehidupan.

JAKARTA (IM) - Tumbuh kembang bayi hingga dua tahun pertama adalah fase penting menentukan kemampuan otak. Sayangnya 40 persen balita Indonesia mengalami tumbuh kembang yang tidak optimal.

“Terkait perkembangan para balita di Indonesia, sekitar 40 persen di antaranya mengalami tumbuh kembang yang

tidak optimal,” ujar Dokter Spesialis Anak Mesty Ariotedjo di konferensi virtual, Rabu (13/4).

Ia menjelaskan, ukuran otak bayi yang baru lahir sangatlah kecil, hanya sekitar seperempat otak orang dewasa. Kemudian, setelah dia berusia 2 tahun, ukuran otaknya hampir sama dengan otak orang dewasa.

Mesty mengimbau orang

tua harus memastikan nutrisi, stimulasi, kebersihan dijaga terutama di dua tahun pertama kehidupan buah hatinya.

Sebab, dia melanjutkan, ini terkait otak dan serabut saraf untuk kecerdasan. Padahal, dia melanjutkan, serabut saraf setelah usia 2 tahun hingga dewasa tidak beda jauh. Ternyata, dia melanjutkan, semakin banyak serabut saraf maka menandakan semakin cepat otak memproses sesuatu.

“Sehingga, ini penting sekali memastikan 2 tahun pertama tumbuh kembang anak bisa optimal,” katanya. Dia menyebutkan banyak faktor-faktor yang memengaruhi optimalnya tumbuh kembang seorang anak. Yaitu faktor nutrisi, stimulasi, genetika, kemudian pengaruh kebersihan diri, dan lingkungan. Terkait pentingnya nutrisi, dia melanjutkan, ternyata 60 persen nutrisi yang masuk ke tubuh adalah untuk otak. “Jadi, kalau nutrisi anak tidak cukup maka yang dikorbankan pertama adalah otak yang karena proporsinya tinggi sekali sampai 60 persen,” kata dia.

Tak hanya itu, ia menjelaskan perkembangan anak terbagi menjadi beberapa hal yaitu motorik kasar, motorik halus, bahasa, sosial emosional, dan perkembangan kognitif.

Oleh karena itu, ia mengajak para ibu juga mengajak buah hatinya untuk mendapatkan stimulasi dan mengajak main. Sebab, ia mengungkapkan studi menunjukkan anak yang mengalami kecerdasan (stunting) tapi jika mendapatkan stimulasi yang sangat optimal maka kecerdasannya sama seperti yang tidak stunting. ● tom

Bawang Merah Mampu Cegah Risiko Kanker sampai Obati Maag

JAKARTA (IM) – Bawang merah tentu sudah familiar dan menjadi salah satu bumbu tambahan saat memasak. Bawang merah bisa membuat masakan menjadi lebih sedap. Banyak masakan Indonesia menggunakan bawang merah. Bawang merah merupakan produk alam berupa tanaman yang telah banyak digunakan oleh masyarakat sebagai bumbu masakan.

Namun selain sebagai bumbu masakan, ternyata bawang merah memiliki banyak manfaat untuk tubuh. Apa saja?

1. Mengobati maag

Menurut dr. Lonah, Sp.FK dokter spesialis farmakologi, bawang merah memiliki ban-

yak manfaat. Manfaat oertama adalah mampu membantu mengobati penyakit maag.

“Penyakit maag atau gastritis merupakan peradangan pada lambung yang dapat disebabkan oleh infeksi bakteri helicobacter pylori, senyawa aktif yang terdapat pada bawang merah dapat menghambat pertumbuhan bakteri tersebut jadi sangat baik apabila penderita maag atau gastritis,” katanya baru baru ini.

“Namun yang perlu diperhatikan adalah penderita sakit Maag atau gastritis sebaiknya mengurangi makan makanan gorengan termasuk bawang goreng karena dapat memperparah kondisi peradangan pada lapisan lambungnya,” sambungnya.

bawang merah merupakan tanaman obat yang memiliki efek meningkatkan daya tahan tubuh atau bersifat imunomodulator alami dengan mengonsumsi satu siung bawang merah setiap hari sebagai kudapan lalapan atau makanan pendamping dapat memelihara kesehatan dan meningkatkan daya tahan tubuh 2.

2. Jaga daya Tahan Tubuh

Makanan bergizi ialah salah satu cara untuk menjaga sistem imunitas tubuh. Kabarinya mengonsumsi bawang merah dapat meningkatkan imunitas tubuh, benarkah? “Itu fakta. Bawang merah merupakan tanaman obat yang memiliki efek meningkatkan daya tahan tubuh atau bersifat imunomodulator alami. Dengan

mengonsumsi satu siung bawang merah setiap hari sebagai kudapan lalapan atau makanan pendamping dapat memelihara kesehatan dan meningkatkan daya tahan tubuh 2.

3. Bantu turunkan kolesterol

Nyeri dada, mudah lelah serta kesemutan, hati-hati, itu merupakan gejala kolesterol tinggi. Gaya hidup kerap menjadi salah satu penyebab naiknya angka kolesterol. Katanya konsumsi bawang merah dapat menurunkan kolesterol, fakta atau mitos? “Itu fakta.

Bawang merah mengandung senyawa allicin yang memiliki efek menurunkan kadar kolesterol darah. Dengan mengonsumsi bawang merah mentah setiap hari sebanyak 2

siung sampai 3 siung disertai dengan makan makanan sehat yang lainnya dapat membantu menurunkan kadar kolesterol anda,” katanya.

4. Cegah risiko kanker

Bawang merah mengandung beberapa senyawa yang memiliki efek antioksidan. Artinya dapat melindungi sel tubuh kita dari kerusakan akibat radikal bebas. “Selain itu bawang merah juga memiliki efek antikanker terutama terhadap sel kanker paru-paru, kolon dan juga payudara. Jadi cukup baik apabila anda mengonsumsi bawang merah mentah setiap hari sebagai usaha untuk memelihara kesehatan termasuk mencegah penyakit kanker,” katanya. ● tom

SAMBUNGAN

Executive Vice President Komunikasi Korporat dan CSR PLN Agung Murdifi mengatakan kenaikan konsumsi listrik ini menjadi sinyal positif pemulihan ekonomi nasional.

“Kenaikan penjualan listrik menjadi sinyal bahwa perekonomian kembali pulih.

Aktivitas masyarakat kembali pulih, sehingga mendorong konsumsi listrik terutama di sektor industri dan ritel, konsumsi listrik semakin meningkat,” kata Agung, Selasa (12/4).

Jumlah konsumsi listrik di sektor industri pada triwulan pertama tahun ini mencapai

21.953 gigawatt hour (GWh). Angka itu 33,56% dari total konsumsi nasional.

Agung menyampaikan jika dibandingkan Maret tahun lalu, pertumbuhan konsumsi sektor industri masih 4%. Namun, tahun ini angkanya telah naik 16%.

Di antara semua sektor,

industri tekstil berkontribusi paling besar mencapai 2,8 GWh atau tumbuh 14% pada Maret tahun ini. Sedangkan sektor besi dan baja sebesar 2,01 GWh atau naik 10%. Adapun sektor industri kimia tumbuh 8% dengan konsumsi sebesar 1,6 GWh dan industri semen tumbuh

7% dengan konsumsi sebesar 1,4 GWh.

Kenaikan penjualan listrik diikuti dengan peningkatan daya tersambung pelanggan. Pada Maret 2022, jumlahnya mencapai 153.744 megavolt ampere (MVA) atau tumbuh 11,28% dibandingkan tahun lalu. ● mar

DARI HAL 1

Harga Minyak Dunia Meroket,...

Industri tekstil berkontribusi paling besar mencapai 2,8 GWh atau tumbuh 14% pada Maret tahun ini. Sedangkan sektor besi dan baja sebesar 2,01 GWh atau naik 10%. Adapun sektor industri kimia tumbuh 8% dengan konsumsi sebesar 1,6 GWh dan industri semen tumbuh

21.953 gigawatt hour (GWh). Angka itu 33,56% dari total konsumsi nasional.

Agung menyampaikan jika dibandingkan Maret tahun lalu, pertumbuhan konsumsi sektor industri masih 4%. Namun, tahun ini angkanya telah naik 16%.

Di antara semua sektor,

industri tekstil berkontribusi paling besar mencapai 2,8 GWh atau tumbuh 14% pada Maret tahun ini. Sedangkan sektor besi dan baja sebesar 2,01 GWh atau naik 10%. Adapun sektor industri kimia tumbuh 8% dengan konsumsi sebesar 1,6 GWh dan industri semen tumbuh

7% dengan konsumsi sebesar 1,4 GWh.

Kenaikan penjualan listrik diikuti dengan peningkatan daya tersambung pelanggan. Pada Maret 2022, jumlahnya mencapai 153.744 megavolt ampere (MVA) atau tumbuh 11,28% dibandingkan tahun lalu. ● mar

Sangat Bahaya, Tentara Rusia Jarah...

listrik tenaga nuklir Chernobyl yang tidak beroperasi.

Ledakan di tempat itu pada 1986 merupakan kecelakaan nuklir terburuk di dunia.

Direktur badan itu, Evgen Kramarenko, memberi foto-foto laboratorium itu kepada VOA. Ia mengatakan bahwa ia mengambil foto-foto itu pada kunjungan 5 April, lima hari setelah pasukan Rusia mundur dari Chernobyl.

Mereka telah menduduki kota dan pembangkit listrik tenaga nuklir pada 24 Februari pada awal invasi skala penuh Rusia ke Ukraina.

Rusia bungkam tentang apa yang dilakukan pasukannya di Chernobyl. Secara ter-

pisah, VOA mendapat foto-foto yang menunjukkan pasukan Rusia yang baru-baru ini mundur dari Ukraina ke negara tetangga Belarus, sekutu Rusia, menggunakan perusahaan pengirim.

Belarus setidaknya tiga hari bulan ini untuk mengirim barang-barang yang tampaknya dijarah di Ukraina ke rumah-rumah di Rusia.

Pemerintah Ukraina sebelumnya menyebutkan jika aktivitas radiasi Pembangkit Listrik Tenaga Nuklir (PLTN) Chernobyl alami peningkatan, setelah direbut oleh Rusia dalam sebuah serangan.

Dilansir dari Al Jazeera, beberapa waktu lalu, Ukraina

memperingatkan bahwa penyitaan PLTN Chernobyl oleh pasukan Rusia dapat memiliki “konsekuensi yang mengerikan.”

“Sejumlah besar plutonium-239 bisa menjadi bom nuklir yang akan mengubah ribuan hektar kawasan menjadi gurun yang mati dan tidak produktif,” kata Kementerian Perlindungan Lingkungan Ukraina.

Zona terlarang Chernobyl adalah kawasan hutan seluas 2.600 kilometer persegi yang terletak di antara perbatasan Belarus-Ukraina dan Kyiv.

Pengambilalihan zona oleh pasukan Rusia, dinilai dapat memiliki konsekuensi serius.

Para ahli di Badan Nuklir Ukraina mengatakan, perubahan tingkat radiasi disebabkan oleh pergerakan peralatan militer berat di daerah itu, mengangkat debu radioaktif ke udara. Sementara itu, Badan Energi Atom Internasional (IAEA) berpendapat, radiasi di lokasi itu tidak menimbulkan bahaya bagi publik.

“Tingkat radiasi yang dilaporkan oleh regulator (Ukraina) – hingga 9,46 microsieverts per jam – terbilang rendah rendah dan tetap dalam batasan operasional sejak didirikan,” kata IAEA.

Direktur Jenderal IAEA Rafael Mariano Grossi menambahkan, sangat penting

operasi yang aman dan terjamin dari fasilitas nuklir itu, tidak boleh terpengaruh atau terganggu dengan cara apa pun. Kemudian, Kementerian Pertahanan Rusia mengkonfirmasi, pasukannya hanya menguasai daerah dekat pembangkit listrik.

“Kemarin, pada 24 Februari, unit Pasukan Lintas Udara Rusia mengambil kendali penuh atas area di sekitar PLTN Chernobyl,” kata juru bicara Igor Konashenkov.

“Tingkat radiasi normal di area PLTN. Personil PLTN terus mengoperasikan pembangkit listrik seperti biasa dan memantau tingkat radiasi,” ujarnya. ● mar

Tunjangan Plaza Surabaya Kebakaran,...

“Tadi langsung turun, pakai tangga darurat. Saat tiba di bawah api masih menyala dan semakin besar,” kata Rusdi Waluyo, salah satu pengunjung.

Lokasi api yang berada di atas menjadikan para petugas kebakaran kesulitan untuk segera memadamkan api. Jalan Basuki Rahmat serta Jalan

Embong Malang pun macet imbas dari kebakaran di Tunjungan Plaza.

Api berkebar dengan cepat di gedung bertingkat antara department store Sogo dan hotel Four Points. Belum diketahui penyebab kebakaran, namun demikian video dan foto beredar di pesan singkat WhatsApp.

“Banyak pengunjung panik berlarian. Saya kebetulan ada disini berbuksa. Waktu itu saya hendak makan. Semuanya pada panik,” terang Deny, salah satu pengunjung yang ditemui di lokasi kebakaran.

Sementara itu Amir Akbar petugas Petugas Kedaruratan 112 Surabaya menerangkan sudah 10 mobil pemadam

kebakaran diterjunkan.

“Sebanyak 10 unit kami luncurkan, 3 unit Bronto Sky-lift. Saat ini petugas PMK sudah di lokasi pemadaman,” tutup Amir Akbar.

Para petugas Pemadam Kebakaran (PMK) sempat kesulitan memadamkan api. Lokasi bangunan yang tinggi menjadi kendala bagi para

petugas untuk menjinakkan api.

Direktur Marketing Pakuwon Group (pengelola TP) Sutandi Purnomosidi mengatakan, kebakaran terjadi di TP 5.

“Pukul 17.50 WIB, kondisi sudah kondusif. Sudah dalam penanganan, dan api sudah padam,” jelasnya. ● mar

Buru Penembakan di Kereta Bawah...

(79 kg-90 kg). Pria itu terakhir mengenakan masker gas, rompi konstruksi oranye dan kaus berkerudung abu-abu.

Kota New York telah mengalami peningkatan tajam dalam kejahatan kekerasan selama pandemi, termasuk se-

rangkain serangan yang tampaknya acak di kereta bawah tanahnya. Kekerasan dalam moda transportasi itu term-

suk sejumlah serangan di mana penumpang didorong ke rel dari peron dan pembunuhan seorang wanita di Manhattan

yang dilihat sebagai bagian dari lonjakan kejahatan rasial terhadap orang Asia-Amerika. ● osm

Tambah 1.551 Kasus Covid-19,...

Satgas juga mengumumkan penambahan yang sembuh. Dalam 24 jam terakhir ini, Rabu (13/4) jumlah yang sembuh setelah terpapar virus Corona bertambah 3.022 orang. Dengan demikian, jumlah kasus sembuh di Indo-

nesia hingga saat ini mencapai 5.814.688.

Sedangkan jumlah kasus kematian setelah terpapar Covid-19 juga terus bertambah.

Pada periode 12-13 April 2022 ada 29 kasus kematian.

Sehingga, kasus kematian dari Covid-19 kini mencapai 155.746.

Selain itu, Satgas juga melaporkan saat ini tercatat ada 66.475 kasus aktif Covid-19. Kasus aktif adalah pasien yang masih terkonfirmasi positif

virus corona, dan menjalani perawatan di rumah sakit atau isolasi mandiri.

Selain itu, pemerintah juga mencatat bahwa kini terdapat 4.758 orang yang berstatus suspek.

Lebih lanjut, terdapat 510

kabupaten/kota yang terpapar Covid-19 di 34 provinsi. Berdasarkan data sebaran kasus Corona, DKI Jakarta melaporkan kasus terbanyak, yaitu 699 kasus. Lalu diikuti Jawa Barat sebanyak 239 dan Banten sebanyak 124. ● mar

Kereta Gantung Tabrakan...

Sebagian besar dari hampir 50 orang yang selamat di dalam kereta yang tergantung itu diselamatkan pada Senin,

tetapi tiga orang baru bisa dievakuasi pada Selasa kata Subhash Chandra Jat, kepala polisi Deoghar, di mana in-

siden itu terjadi.

Menurut Jat, kedua kereta gantung itu bertabrakan ketika salah satu terlepas dari

kabelnya.

Tidak ada kereta yang jatuh ke tanah, tetapi keduanya tidak bisa bergerak.

Kereta gantung membawa peziarah ke puncak bukit yang disebut Trikut, yang dianggap suci oleh umat Hindu. ● osm

Daftar BUMN yang Buka...

membuka lowongan kerja untuk jenjang S1 untuk bagian seperti Officer, Sales Branch, dan Jr Engineer. Lalu, PT PLN (Persero) yang membutuhkan Assistant Analyst pemasaran dan pelayanan pelanggan. Jenjang yang dibutuhkan adalah SI.

Lalu, Perum Perhutani membuka lowongan untuk posisi IT Operation, Staff Komunikasi Perusahaan, dan Staf Sarana Prasarana. Adapun lulusan pendidikan yang dibutuhkan minimal D3.

Di sektor perbankan ada PT

Bank Rakyat Indonesia (Persero) Tbk, atau BRI, PT Bank Mandiri Tbk, PT Bank Negara Indonesia Tbk atau BNI, kemudian PT Bank Tabungan Negara Tbk, atau BTN. Di sektor lain ada PT Pos Indonesia (Persero), Perum PPD, Perum Jasa Tirta I,

hingga PT Bio Farma (Persero). Lowongan ini nantinya diisi oleh talenta milenial Indonesia melalui program Rekrutmen Bersama BUMN 2022 yang diluncurkan pada Selasa (12/4).

Pendaftaran program Rekrutmen Bersama BUMN 2022

mulai dibuka pada 14 April 2022, dilakukan secara online dan bebas biaya. Informasi resmi dan lengkap tersedia di https://rekrutbersama.fh-cibumid.id dan kanal media sosial Forum Human Capital Indonesia @fhci.bumn. ● osm

Ahli Temukan Cara Deteksi Risiko Serangan Jantung dari Suara

JAKARTA (IM) - British Heart Foundations mencatat bahwa setiap tahunnya penyakit jantung dan peregangan darah bertanggung jawab atas lebih dari 160 ribu kematian di Inggris. Berkaca pada prevalensi itu, penting bagi kita untuk mengetahui tanda dan gejala yang menunjukkan ada sesuatu yang salah dengan jantung.

Menurut sebuah studi baru, salah satu tanda penyakit jantung mungkin terdengar dari cara bicara seseorang. Peneliti Mayo Clinic di Amerika Serikat bekerja sama dengan University of Tel Aviv di Israel mengembangkan teknologi kecerdasan buatan untuk menganalisis sampel suara agar bisa memprediksi risiko seseorang.

Rekan penulis studi, dr Jaskanwal Deep Singh Sara mengatakan bahwa teknologi analisis suara itu tidak akan bisa menggantikan dokter atau metode layanan kesehatan lain yang telah ada. Namun, dia berharap teknologi tersebut bisa terus dikembangkan, diperluas, dan menjadi media pendukung pengobatan.

“Menyediakan sampel suara sangat intuitif, bahkan menyenangkan bagi pasien, dan itu bisa menjadi sarana yang terukur bagi kami untuk meningkatkan manajemen pasien,” kata dr Sara, seperti dilansir dari Express, Selasa (12/4).

Meskipun teknologi tidak akan menggantikan dokter, itu bisa menjadi alat vital dalam mengidentifikasi mereka yang berisiko terkena penyakit jantung koroner. Peneliti lainnya, dr Alan Sugrue, juga mengungkapkan bagaimana analisis suara dapat digunakan di bidang kesehatan lainnya.

Mengingat semua telekomunikasi saat ini umumnya digital, analisis suara dapat dengan mudah diintegrasikan ke dalam platform teknologi saat ini baik dengan analisis perangkat lunak pada platform

atau transmisi rekaman suara digital ke area prosesi pusat. Teknologi analisis suara dan kesehatan manusia penuh dengan peluang yang tak terhitung jumlahnya.

“Kecerdasan buatan memiliki potensi untuk mempelajari suara dan berbagai variasinya, dengan demikian menentukan apakah perubahan substansial dan halus dapat berkorelasi dengan penyakit yang sub-akut atau akut,” kata dr Sugrue.

Dr Sara mengatakan, pengembangan biomarker digital telah mengalami kemajuan pesat selama pandemi Covid-19. Menurut dia, penggabungan analisis sinyal suara dengan kecerdasan buatan dan machine learning (ML) menawarkan solusi yang menarik dan inovatif untuk permintaan telemedicine yang terus meningkat.

Pemintaan akan perawatan penyakit jantung diprediksi akan terus meningkat karena pandemi Covid-19 yang sedang berlangsung. Selain masyarakat mengembangkan gaya hidup yang lebih buruk saat terjebak di rumah, virus corona juga berdampak pada jantung.

Dalam sebuah penelitian yang diterbitkan di Nature Medicine, ditemukan bahwa Covid-19 meningkatkan risiko seseorang terkena serangan jantung sebesar 63 persen dan risiko stroke sebesar 52 persen. Selanjutnya, risiko gagal jantung mereka meningkat sebesar 72 persen.

Para peneliti menulis bahwa risiko meningkat terlepas dari usia, ras, jenis kelamin, dan faktor risiko kardiovaskular lainnya, termasuk obesitas, hipertensi, diabetes, penyakit ginjal kronis, dan hiperlipidemia. Namun alasan kenaikan risiko tidak sepenuhnya diketahui.

Meskipun demikian, itu bisa menjadi sebagai peringatan. Ke depannya sistem kesehatan perlu disiapkan untuk menghadapi gelombang pasien penyakit jantung, baik karena kondisi terkait Covid-19 maupun yang disebabkan akibat pandemi. ● tom

SAMBUNGAN

16 Orang Tewas dan 13...

masih melakukan olah TKP, sementara para korban sudah dievakuasi oleh tim SAR gabungan. Parasiaran men-

gatakan, berdasarkan laporan sementara dari hasil olah TKP, 13 orang meninggal dunia di lokasi kejadian, 3 orang meninggal dunia setelah dievakuasi ke Rumah Sakit Pratama Warmare, sementara 13 orang lainnya dalam kondisi kritis.

“Sebanyak 13 orang penumpang dalam kondisi kritis masih dirawat di RS Pratama Warmare, sementara 13 jenazah yang meninggal dunia di lokasi kejadian sudah dievakuasi ke kamar jenazah RSUD Manokwari,” ucap Kapolres.

Kapolres mengatakan bahwa terkait identitas dan pekerjaan puluhan korban kecelakaan mau ini belum dapat dipastikan sebagai pekerja tambang emas ile-

gal, karena masih dalam upaya penyelidikan.

“Kami belum bisa pastikan apakah mereka pekerja tambang emas ilegal atau bukan, karena masih menunggu proses pemuliharaan korban luka-luka untuk dimintai keterangan,” ujar Parasiaran.

Polisi telah merilis identitas 16 korban meninggal. Berikut nama dan identitas korban meninggal dunia akibat kecelakaan di Manokwari: Andre (sopir truk), Servasius Lelok (buruh), Alexander Mauk Butak B. Ahoren (buruh), Ardianus Kin (buruh), Linda (buruh), Paulus (buruh), Istin Nahak (balita 3 tahun), Hengki Boymau (buruh), Santus (buruh), Stevanus Malik (buruh), Edmon Aliando (buruh), Bernadus A. Nahak (buruh), Yohanes A. Tomuk (buruh), Vincensus K Nahak (buruh), Gregorius Kefi (buruh), Lau Servas (buruh). ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISITIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzi), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM